

IKK in Magdeburg

Umfassungsstraße 85
39124 Magdeburg
Telefon 0391 2806-2002
Telefax 0391 2806-2009

eMail pressestelle@
ikk-gesundplus.de

Ihr Gesprächspartner:
Gunnar Mollenhauer

Datum
2025-02-25

Darmkrebsmonat März Neu: Vorsorge für Frauen und Männer ab 50 Jahren wird vereinheitlicht.

Magdeburg. Darmkrebs gehört zu den häufigsten Tumorerkrankungen in Deutschland. Jedes Jahr erhalten rund 54.000 Menschen diese Diagnose. Im Rahmen des Darmkrebsmonats März rückt die IKK gesund plus in den nächsten Wochen das Thema Früherkennung verstärkt in den Fokus.

Ab April 2025 gilt eine neue gesetzliche Regelung: Frauen können nun bereits ab 50 Jahren eine Darmspiegelung (Koloskopie) zur Früherkennung in Anspruch nehmen – bislang war dies erst ab 55 Jahren möglich. Damit wird die Darmkrebsvorsorge an die für Männer geltenden Regelungen angepasst, die bisher bereits aufgrund eines höheren Erkrankungsrisikos ab 50 Jahren Anspruch darauf haben.

Eine Darmspiegelung kann helfen, Krebsvorstufen frühzeitig zu identifizieren und direkt zu entfernen. Alternativ stehen immunologische Tests zur Verfügung.

„Darmkrebs kann jeden treffen – leider auch schon in jüngeren Jahren. Durch eine frühzeitige Vorsorge lassen sich Erkrankungen oft verhindern oder in einem heilbaren Stadium erkennen“, betont Gunnar Mollenhauer, Pressesprecher der IKK gesund plus. „Durch die Vereinheitlichung der Vorsorgeangebote wird der Zugang zur Früherkennung erleichtert und die Akzeptanz gefördert.“

Auf einen Blick – einheitlich geregelt ist nun:

- Frauen und Männer können ab 50 Jahren zweimal eine Koloskopie im Abstand von zehn Jahren in Anspruch nehmen.

- Alternativ kann alle zwei Jahre ein immunologischer Test auf nicht sichtbares Blut im Stuhl erfolgen. Bisher war dieser für Menschen zwischen 50 und 54 Jahren jährlich möglich, ab 55 Jahren nur noch alle
- Wer sich zehn Jahre nach der ersten Darmspiegelung gegen eine zweite entscheidet, kann stattdessen weiterhin regelmäßige Stuhltests nutzen.
- Bei auffälligen Stuhltests besteht immer ein Anspruch auf eine Darmspiegelung zur weiteren Abklärung.

Diskrete, einfache Möglichkeit zur Darmkrebsvorsorge für IKK Versicherte:

- Männer und Frauen zwischen 40 und 49 Jahren können online oder über ihren Arzt einen kostenfreien Stuhltest anfordern.
- Das Testset wird per Post nach Hause geliefert, die Probe ans Labor geschickt.
- Das Ergebnis liegt innerhalb weniger Tage digital oder per Post vor.

Über die IKK gesund plus

Die IKK gesund plus mit Sitz in Magdeburg ist eine deutsche und bundesweit für alle gesetzlich Versicherten wählbare Krankenkasse. Mit einem Testergebnis von 1,1 ist sie laut Krankenkasseninfo die leistungsstärkste Krankenkasse in Sachsen-Anhalt. Die IKK gesund plus vertritt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung mit Stand vom Februar 2025 die Interessen von ca. 450.000 Versicherten und rund 71.000 Arbeitgebern. Die persönliche Betreuung erfolgt online, telefonisch und in 39 Geschäftsstellen in Sachsen-Anhalt, Bremen, Bremerhaven und Niedersachsen.