

GESUNDHEITS-EXPERTEN

BEANTWORTEN FRAGEN ZU AKTUELLEN THEMEN

**IKK in Magdeburg**

Umfassungsstraße 85  
39124 Magdeburg  
**Telefon** 0391 2806-2002  
**Telefax** 0391 2806-2009

**eMail** pressestelle@  
ikk-gesundplus.de

Ihr Gesprächspartner:  
Gunnar Mollenhauer

Datum  
03.06.2024

## **Sachsen-Anhalt verreist: Abgesichert in den Urlaub Was für einen Krankheitsfall wichtig ist und nicht im Reisegepäck fehlen darf**

In Sachsen-Anhalt stehen die Sommerferien vor der Tür, und viele Familien packen bald ihre Koffer. Zwar denkt niemand gern daran, dass man im Urlaub krank werden kann, dennoch sollte jeder gut für den Fall der Fälle vorbereitet sein, rät Gunnar Mollenhauer, Pressesprecher der IKK gesund plus.

### **Bin ich im Ausland krankenversichert?**

*Gunnar Mollenhauer:* Auf der Rückseite jeder elektronischen Gesundheitskarte befindet sich die Europäische Krankenversichertenkarte – die so genannte EHIC. Wer diese bei Ärzten im europäischen Ausland vorzeigt, wird unkompliziert medizinisch versorgt.

### **Was ist mit Ländern, die nicht zur EU gehören?**

*Gunnar Mollenhauer:* In den meisten europäischen Ländern sind medizinische Leistungen mit der Krankenversicherungskarte abgedeckt. Das gilt auch für das Vereinigte Königreich Großbritannien und Nordirland, die nicht zur EU gehören. Für einige Reisen, wie nach Bosnien-Herzegowina, in die Türkei und nach Tunesien braucht man einen Auslandskrankenschein, der von der Krankenkasse ausgestellt wird. Ich empfehle, eine zusätzliche private Auslandsrankenversicherung zu nutzen, um Leistungen wie einen Transport in die Heimat oder durchaus übliche hohe Zuzahlungen abzusichern.

### **Was gehört noch ins Vorsorge-Gepäck?**

*Gunnar Mollenhauer:* Es schadet keinesfalls den Impfpass mitzunehmen. Damit man sich bei weniger akuten Beschwerden selbst helfen kann, sollte die Reiseapotheke für die schnelle Hilfe bestückt sein. Zur Grundausstattung gehören neben Medikamenten, die man ständig braucht: ein Fieberthermometer, Schmerz- und Fiebertmittel, Verbandsmaterial, Desinfektionsmittel, antiseptische Brand- und Wundheilsalbe sowie Medizin gegen Sodbrennen, Pilzinfektionen, Durchfall, Übelkeit und Erbrechen.