

Leistungen & Service    Gesundheit    Mein WebCenter



## IKK-Gesundheitsnewsletter

Januar 2025

Sehr geehrte Frau Mustermann,

in der kalten Jahreszeit fördern warme Getränke Ihr Wohlbefinden. Entdecken Sie mit uns köstliche Wintergetränke und neue Trends! Ein regelmäßiges Feierabend-Workout, wie Joggen oder Yoga, hilft zudem, Stress abzubauen und Ihr Immunsystem zu stärken – unser Gesundheitscoach hat wertvolle Tipps für Sie!

Für alle, die in diesem Jahr die Schule beenden, geht's los! Unsere beliebte "Azubi-Attacke" lädt alle Schulabgänger ein, nach spannenden Ausbildungsplätzen zu suchen.

Hätten Sie es gewusst? Am 4. Februar ist Weltkrebstag. Wir stehen Ihnen zur Seite, wenn es um Prävention und Früherkennung geht, und unterstützen Sie bei wichtigen Krebsfrüherkennungsmaßnahmen!

Weiterhin einen guten Start ins neue Jahr wünscht Ihnen

Ihre IKK gesund plus



### Heiße Wintergetränke mit Wohlfühlfaktor

Eine der einfachsten und zugleich wirkungsvollsten Möglichkeiten, sich an kalten Tagen wohlfühlen, sind warme Getränke. Lassen Sie uns gemeinsam einige leckere Wintergetränke entdecken, die den Wohlfühlfaktor steigern – einschließlich neuer Trendgetränke, die Sie ausprobieren sollten.

[mehr erfahren](#)



### Bennet Wiegerts Tipp: Feierabend-Workout im Winter

Auch bei Kälte: Ein Feierabend-Workout hilft, Müdigkeit zu überwinden und das Wohlbefinden zu steigern. Sportarten wie Joggen und Yoga fördern Gesundheit und Stressabbau. Starten Sie mit regelmäßiger Bewegung ins neue Jahr! Unser Gesundheitscoach gibt Ihnen wichtige Tipps und unser Bonusprogramm bietet Ihnen dazu die richtigen Online-Kurse.

[mehr erfahren](#)



### Start der großen Aktion zur Ausbildungsplatzsuche

Jetzt den Traumjob fürs Leben finden. Mit Unterstützung unseres Medienpartners radio SAW bringen wir wieder Arbeitgeber und Schulabgänger zusammen. Während der "Azubi-Attacke" können Sie bis 02.03.2025 in der Ausbildungsbörse nach freien Lehrstellen suchen. Da ist für jeden etwas dabei!

[mehr erfahren](#)



### Weltkrebstag: Ihre Vorsorge macht den Unterschied!

Am 4. Februar ist Weltkrebstag! Wir möchten Sie deshalb für die Wichtigkeit von Prävention sowie Krebsfrüherkennung sensibilisieren, denn Früherkennung rettet Leben. Wir unterstützen Sie bei Untersuchungen zur Krebsvor-

sorge in Ihrer Facharztpraxis – und bieten Ihnen viele zusätzliche Leistungen wie z.B. das Hautkrebsscreening – mit der TeleClinic sogar online. Wir sind an Ihrer Seite!

LESEPROBE

[mehr erfahren](#)



### Die IKK gesund plus weiterempfehlen und Prämie sichern!

Mit uns können Sie lächeln und sind in allen Lebenslagen immer eine Kas-senlänge vorn! Heute und in Zukunft: Gesundheit ist unser Antrieb. Deshalb profitieren Sie und andere bei uns von ausgezeichneten Leistungen, umfang-reichen Services und individuellen Gesundheitsangeboten. Also, empfehlen Sie uns noch heute weiter und sichern Sie sich pro neu geworbenem Mitglied 30 Euro. Fordern Sie einfach Ihr persönliches Werberpaket bei uns an!

[mehr erfahren](#)

[Werberpaket bestellen](#)

IKK gesund plus  
Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg  
FB Marketing | Öffentlichkeitsarbeit  
Tel. 0391 2806-0 | Fax: 0391 2806-2219  
eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)

[Anmeldedaten ändern](#)

[Newsletter abmelden](#)

© Copyright 2025 | [Datenschutzhinweise](#)

**Digitaler Bonus**

**Ich kanns klüger**

**Muntermacher**