

Leistungen & Service    Gesundheit    Mein WebCenter



## IKK-Gesundheitsnewsletter

Februar 2025

Sehr geehrte Frau Mustermann,

Gesundheit und Wohlbefinden sind entscheidend für ein aktives Leben. In diesem Kontext werfen wir in dieser Ausgabe einen Blick auf wichtige Aspekte der Körperpflege: die Gesundheit unserer Füße und Hände. Während Bennet Wiegert Ihnen praktische Tipps gibt, um Ihre Füße ganzjährig gesund zu halten, erinnern wir Sie an den bundesweiten "Tag der Hand" am 1. März, um die Bedeutung der Handpflege zu betonen.

Darüber hinaus freuen wir uns, Ihnen unsere neue digitale Beratungsoption per Videocall vorzustellen, die es Ihnen ermöglicht, auch von zu Hause aus Unterstützung von uns zu erhalten. Schauen Sie vorbei und buchen Sie einen Termin!

Ihre IKK gesund plus



Aktiv gesund plus – Neues Bonusjahr 2025 gestartet!

Das neue Bonusjahr hat begonnen – und somit u.a. auch unsere beliebten Online-Kurse. Machen Sie aktiv mit und nutzen Sie die weiteren zahlreichen Vorteile unseres Bonusprogramms! Denken Sie bitte aber auch rechtzeitig an die Abgabefrist der Bonusschecks für das Jahr 2024. Diese endet am 28.02.2025!

Jetzt informieren

Bonusheft 2025 bestellen



### Bennet Wiegerts Tipp: Gesunde Füße zu jeder Jahreszeit

Die Füße sind das Fundament, auf dem unser Körper steht – sie ermöglichen uns, uns zu bewegen und aktiv zu sein. Doch häufig vernachlässigen wir ihre Gesundheit und Pflege. Dabei wirkt sich der Zustand unserer Füße unmittelbar auf unser gesamtes Wohlbefinden aus. Unser Gesundheitscoach gibt Ihnen wertvolle Tipps für Alltag und Sport, damit Sie auch weiterhin schmerzfrei und beweglich bleiben.

mehr erfahren



### Tag der Hand: Hautpflegetipps für Ihre Hände

Am 1. März ist bundesweiter "Tag der Hand"! Schenken Sie Ihren Händen stets die Aufmerksamkeit, die sie verdienen – sie sind im Alltag unsere besten Freunde! Wir greifen, kommunizieren und fühlen mit ihnen. Häufiges Händewaschen und Desinfizieren sind wichtig und richtig. Doch genau das macht unsere Hände noch anfälliger. Wir verraten Ihnen worauf Sie bei der Pflege Ihrer Hände achten sollten.

mehr erfahren



## Direkt online – Unsere neue Beratung per Videocall

Sie haben Fragen oder benötigen Unterstützung bei Ihrem Anliegen? Wir kombinieren die Vorteile digitaler Kommunikation mit festen Ansprechpersonen in der Geschäftsstelle vor Ort und bieten Ihnen ab sofort Videotelefonie an. Also, sollten Sie mal nicht zu uns kommen können, sind wir gern auch digital für Sie da – online per Videocall. Jetzt Termin buchen und Beratung nutzen!

[mehr erfahren](#)



## Ich kann's klüger – Das IKK-Gesundheitskonto

Unser Gesund-Plus ist Ihr Gesund-Plus! Ob Reiseschutzimpfung, osteopathische Behandlungen oder zusätzliche Vorsorgeleistungen in der Schwangerschaft – in unserem umfangreichen Gesundheitskonto steckt mehr für Sie drin. Besonders gut gefällt ist das Konto auch für die Kleinsten. Checken Sie jetzt Ihren persönlichen Mehrwert!

[mehr erfahren](#)

IKK gesund plus

Umfassungsstraße 85, 39124 Magdeburg

FB Marketing | Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 0391 2806-0 | Fax: 0391 2806-2219

eMail: [redaktion@ikk-gesundplus.de](mailto:redaktion@ikk-gesundplus.de)

Anmeldedaten ändern

Newsletter abmelden

© Copyright 2025 | [Datenschutzhinweise](#)



***Digitaler Bonus***



***Ich kanns klüger***



***Muntermacher***

LESEPROBE