



Bennet Wiegert, unser Coach für Ihre Gesundheit!

Mehr Leistung. Mehr Wert.
Mitglied werden und profitieren.



Mehr Leistung. Mehr Service.



Die **IKK gesund plus** – das sind fast 450.000 Versicherte

Ob in der Ausbildung, am Arbeitsplatz oder der Unternehmensleitung: viele Menschen schenken unserem Arbeiterteam ihr Vertrauen. Warum das so ist? Weil wir stets im Interesse derjenigen abwägen, die uns mit ihrer Mitgliedschaftserklärung das Mandat dazu erteilt haben und weil sich jeder unserer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Anliegen unserer Kunden und Kundinnen mit großem persönlichen Einsatz und Fachkompetenz annimmt. Werden Sie ein Teil dieser Gemeinschaft und profitieren Sie von unseren attraktiven Leistungen, unseren umfangreichen Serviceangeboten und einem Beitragssatz von 17,99 Prozent! Getreu unserem Motto: „Mehr Leistung. Mehr Service.“ bieten wir Ihnen viele weitere Vorteile!

Inhalt:

- +** Erfahren: Kompetente Betreuung
MEHR SERVICE. MEHR BERATUNG.
Persönlich, am Telefon oder auch online

Seite 3
- +** Vorgesorgt: IKK-Gesundheitskonto
MEHR LEISTUNG
Für die ganze Familie

Seite 4
- +** Gefördert: Wohlbefinden
MEHR GESUNDHEIT
Vorbeugen ist besser als Heilen

Seite 6
- +** Honoriert: Gesunde Lebensweise
MEHR BONUS
Gesundheit, die sich rechnet

Seite 8
- +** Gelotst: Durch das Gesundheitswesen
HAUSARZTPROGRAMM
Exklusive Leistungen und mehr Service

Seite 10
- +** Geschont: Geldbeutel
WAHLTARIFE
Einfach und transparent

Seite 12
- +** Versichert: Mit der ganzen Familie
FAMILIENVERSICHERUNG
Immer in guten Händen

Seite 14

Haben Sie Fragen zu unseren Leistungen?
Wir beraten Sie ausführlich!

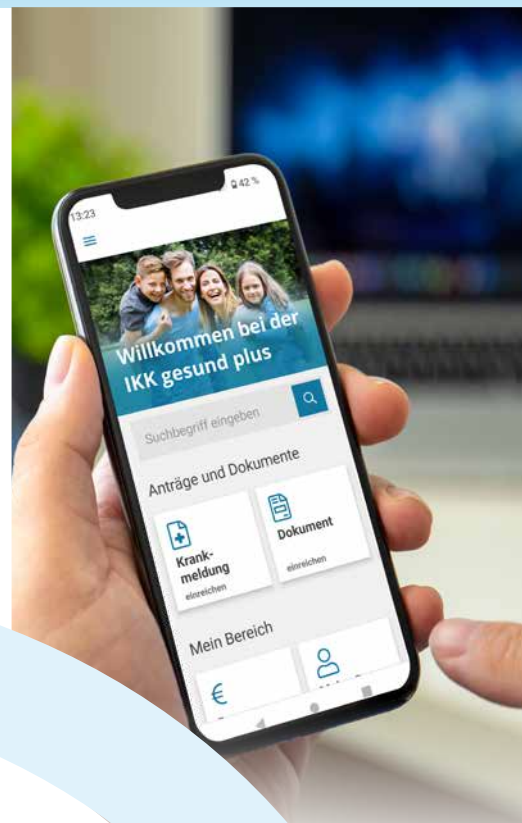
☎ 0800 8579840
24/7 zum Nulltarif
oder nutzen
Sie unser Kontaktformular:
www.ikk-gesundplus.de

Erfahren: Kompetente Betreuung

Wir bieten Ihnen vorbildlichen Service

Geschulte Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen beraten Sie persönlich und kundennah in 39 IKK-Geschäftsstellen in Sachsen-Anhalt, Niedersachsen und Bremen/Bremerhaven.

Fragen, Probleme oder ärztliche Hilfe richten sich nicht nach Öffnungszeiten. Daher erreichen Sie unsere Online-Ärzte, unser Servicetelefon, unsere Onlinefiliale und die Kunden-App an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr!



Mehr Service. Mehr Beratung.

+ Kunden-App

Schnell, unkompliziert und vor allem sicher Krankenkasse erledigen! Reichen Sie Dokumente oder Anträge ein, nehmen Sie am Bonusprogramm teil oder aktualisieren Sie Ihre Daten – so einfach war es noch nie!

🔗 www.ikk-gesundplus.de/kunden-app

+ WebCenter

Nutzen Sie unsere Geschäftsstelle im Internet zusammen mit unserem digitalen Postfach, um gemeinsam Papier zu sparen.

🔗 www.ikk-gesundplus.de/webcenter

+ Online-Sprechstunde: TeleClinic

Moderne und komfortable Arztkonsultation, direkt auf Ihrem Smartphone per Videochat! Mit der IKK gesund plus genießen Sie dabei besondere Vorteile, wie z.B. einen Hautcheck.

🔗 www.ikk-gesundplus.de/teleclinic

+ Elektronische Patientenakte

Auf Wunsch speichern ausgewählte Arztpraxen, Krankenhäuser und Apotheken Ihre Patientendaten digital in Ihrer persönlichen ePA.

🔗 www.ikk-gesundplus.de/epa

+ Medizinische Beratung Infomedikk

Wir beraten Sie 24/7 über Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten oder Medikamente.

☎ 0180 2 455726 (6 ct/Anruf)

🔗 www.ikk-gesundplus.de/infomedikk

+ Arzttermin-Hotline

Wir unterstützen Sie Mo-Fr 7-19 Uhr bei der Optimierung von Terminen bei Haus- und Fachärzten.

☎ 0180 2 241515 (6 ct/Anruf)

🔗 www.ikk-gesundplus.de/arzttermin

+ Ärztliche Zweitmeinung

Ob Operation oder Therapie – wir empfehlen Ihnen, weitreichende medizinische Entscheidungen vorher gründlich prüfen zu lassen.

🔗 www.ikk-gesundplus.de/zweitmeinung

+ Servicetelefon

Sie erreichen uns telefonisch 24/7 zum Nulltarif.

☎ 0800 8579840

+ Beschwerdehotline

Anlass zu einer Beschwerde? Wir kümmern uns um jeden einzelnen Fall – um ein Lob natürlich auch!

☎ 0391 2806-2806 Mo-Fr 8-18 Uhr



Vorgesorgt: IKK-Gesundheitskonto

Unser **Gesundheitskonto** für die **ganze Familie**

Das Gesetz beinhaltet in Deutschland einen Katalog an ärztlichen Leistungen, die von den Krankenkassen zu übernehmen sind. Darüber hinaus bieten Ärzte und Ärztinnen so genannte „Individuelle Gesundheitsleistungen“ (IGeL) an. Die Kosten hierfür sind von den Versicherten selbst zu tragen.

Wir bieten unseren Versicherten mit dem IKK-Gesundheitskonto ein qualitätsgesichertes Leistungsangebot, das über den gesetzlichen Rahmen hinausgeht. Es enthält wichtige Präventions- und Gesundheitsleistungen, die allen Familienmitgliedern zugute kommen und finanziell entlasten.

+ Mehrwert für Erwachsene

Zusätzliche Vorsorgeleistungen für Schwangere

Wir zahlen u.a. für zusätzliche Tests und Ultraschalluntersuchungen einen Zuschuss. Sofern der Partner an einem Geburtsvorbereitungskurs teilnimmt, erstatten wir ebenfalls anteilig die Kosten.

+ 375 Euro je Schwangerschaft

Sportmedizinische Untersuchung

Wir übernehmen für Sie die Kosten der Untersuchung und Beratung sowie für ein Belastungselektrokardiogramm, die Lungenfunktions-Untersuchung und die Laktatwertbestimmung.

+ 150 Euro

Künstliche Befruchtung – Zuschuss beim 4. Versuch

Sofern nach drei Versuchen ohne Schwangerschaft ein weiterer Versuch durchgeführt werden soll, gewähren wir für diesen Versuch einen einmaligen

+ Zuschuss in Höhe von maximal 300 Euro.

Infektionsscreening während der Schwangerschaft

Hiermit kann zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche das Risiko einer Frühgeburt verringert werden. Einfach Screeningscheck anfordern.

+ 29 Euro je Schwangerschaft

Aktive Vorsorge mit dem Check-Up

18- bis 34-Jährige haben einmalig Anspruch auf einen kostenlosen Check-Up beim Arzt, ab 35 Jahren kann diese Vorsorgeleistung alle drei Jahre genutzt werden.

+ Kostenlos

Darmkrebsfrüherkennung bereits ab 40 Jahren

40- bis 49-Jährige können sich per Stuhltest-Set alle 2 Jahre testen lassen. Wir erstatten zudem bereits ab 40 Jahren alle 5 Jahre die Kosten einer Koloskopie bis zu

+ 250 Euro.

Eigenanteil senken mit der Zweiten Zahnarztmeinung

Durch eine Kooperation mit der "2ten-ZahnarztMeinung" können Sie **+ ca. 50 Prozent Ihres**

Eigenanteils sparen. Senken Sie so beim Qualitätssatzersatz aus Deutschland Ihre Kosten!

Tomosynthese (3D Mammographie) für Frauen

Das 3D-Brustscreening verbessert die Früherkennung von Krebs für Frauen mit dichtem Drüsengewebe, wenn die herkömmliche Mammographie keinen Befund zulässt. **+ 100 Euro**

Brustkrebsvorsorge für Frauen mit der Taktilografie

Die Taktilografie ist ein spezielles Verfahren. Die Tastuntersuchung wird von professionell ausgebildeten taktilen Untersucherinnen mit Sehbehinderung durchgeführt. **+ 65 Euro/Jahr**

Zahnersatz und Zahnreinigung (PZR) mit DentNet

Versicherte profitieren von niedrigeren Kosten und hoher Qualität bei Zahnersatz und ab 18 Jahren bei der **+ kostenlosen Zahnreinigung (inkl. PZR)** im zahnmedizinischen Netzwerk "DentNet".

+ Mehrwert für Familien

Nicht verschreibungspflichtige Medikamente

Wir übernehmen nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie. **+ 100 Euro/Jahr**

Kostenübernahme von osteopathischen Behandlungen

Osteopathische Leistungen sind eine besondere Form der manuellen Therapie. Sie können diese Leistungen mit einer ärztlichen Bescheinigung in Anspruch nehmen. **+ 4x 60 Euro/Jahr**

Kostenübernahme von Reise-schutzimpfungen

Wir erstatten über die gesetzlich zu leistenden Schutzimpfungen hinaus auch die Kosten für Auslandsreiseschutzimpfungen. **+ kostenlos**

+ Mehrwert für Kinder und Jugendliche

Zahnärztliche Behandlung – erweiterte Kariesvorsorge bis zum 14. Lebensjahr

Wir übernehmen die Kosten für die vorsorgliche Zahnfurchen-Versiegelung der acht besonders Karies gefährdeten Vormahlzähne im bleibenden Gebiss. **+ 80 Euro/Jahr**

Mehrleistungen bei kieferorthopädischer Behandlung bis zum 18. Lebensjahr

Wir zahlen einen Zuschuss für die Versiegelung der Zahnglatzflächen vor dem Anbringen des Multibandes sowie für einen Retainer.

+ 100 Euro

Stationäre Behandlung in der Privatklinik

Eine stationäre Behandlung ist nach vorheriger Genehmigung auch in einer "Privatklinik" möglich. Hier übernehmen wir die Kosten, wie sie in einem zugelassenen Krankenhaus entstehen.

+ Kostenübernahme

Besondere Versorgung – qualitativ hochwertige Versorgung ohne Krankenhaus

Ein großer Teil operativer Eingriffe kann in unseren Vertragseinrichtungen erfolgen. So profitieren Sie von der **+ Genesung im häuslichen Umfeld.**

Durchgängiges Hausarztprogramm für jedes Alter

Vom Kleinkind bis ins hohe Alter bieten wir unseren Versicherten in vielen Bundesländern die Vorteile einer **+ hausarztzentrierten Versorgung an.**

Zusätzliche Arzneimittel zur Behandlung der Neurodermitis bis zum 18. Lebensjahr

Wir übernehmen die Kosten für ärztliche auf Privatrezept verordnete, nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel zur Behandlung der Neurodermitis. **+ 100 Euro/Jahr**

Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen U10 / U11 und J2 mit Erinnerung

Neben der üblichen Kindervorsorge übernehmen wir auch alle zusätzlichen Untersuchungen und erinnern termingerecht per Post.

+ 3x 56 Euro

Qualitätsgesicherte Untersuchung zur Hautkrebsvorsorge

Versicherte ab 35 Jahren können alle zwei Jahre einen Hautcheck in Anspruch nehmen. Zudem gewähren wir einen Zuschuss von max. 30 Euro für Versicherte zwischen 14 und 34 Jahren.

+ 30 Euro/ alle 2 Jahre

Erweiterung der Haushaltshilfe bei im Haushalt lebenden Kindern bis zum 14. Lebensjahr

Wir übernehmen die Kosten für eine Haushaltshilfe auch bei ambulanter Krankenbehandlung, so dass der Haushalt weitergeführt werden kann. **+ 6 Wochen pro Jahr**

Die detaillierte Beschreibung der Leistungen sowie Ihr Sparpotential finden Sie auf unserer Internetseite:

www.ikk-gesundplus.de/gesundheitskonto



Augenscreening zur Früherkennung von Sehstörungen bei Kleinkindern

Sehstörungen bei Kleinkindern lassen sich nicht immer gleich feststellen. Wir bieten daher ein augenärztliches Screening ergänzend zu den Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen.

+ 1x 40 Euro





Gefördert: Wohlbefinden

Entscheidende **Impulse** für Ihre Gesundheit

Der Traum unsterblich zu sein, ist so alt wie die Menschheit selbst. Ein realistisches Ziel ist dagegen, sich bis ins hohe Alter bester Gesundheit zu erfreuen. Etwas dafür zu tun, damit kann man nicht früh genug anfangen.

Weil es mitunter so schwer fällt, sich zu überwinden und aufzuraffen, ermuntern wir Sie mit unseren Impulsen immer wieder aufs Neue dazu. Lassen Sie sich zum Beispiel, allein durch die Dynamik einer Kursgruppe, zur Aktivität motivieren.

Und wenn Sie erstmal allein beginnen möchten, bieten wir Ihnen im Rahmen des digitalen Bonusprogramms verschiedene Kurse vor dem Bildschirm an – individuell und zeitlich unabhängig!



Passende Kursangebote finden Sie schnell und einfach in unserer Online-Kursdatenbank bundesweit – zertifiziert von der Zentralen Prüfstelle Prävention.

www.ikk-gesundplus.de/gesundheitskurse



Wir fördern Gesundheit!

+ Mit Gesundheitskursen gezielt vorsorgen

Unsere qualitätsgesicherten Gesundheitskurse aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Entspannung und Raucherentwöhnung sind mindestens so beliebt wie erfolgreich.

Wir übernehmen die Kosten für zwei qualitätsgesicherte Gesundheitskurse pro Jahr. Erstattet werden 90 Prozent der anfallenden Kurskosten, bis maximal 90 Euro.

+ Wenn eine Erkrankung eingetreten ist

Auf Empfehlung bzw. auf ärztliche Verordnung stellen wir gezielte individuelle Versorgungen zur Verfügung:

- » Orthopädische Rückenschule oder Muskelaufbautraining bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

- » Individuelle Ernährungsberatungen auch online mit unserem Kooperationspartner Ernährungs-Therapie.net
- » Gezielte Entspannungsprogramme, wenn es sich um eine stressbedingte Erkrankung handelt

+ Gesundheit im Betrieb

Auch im Arbeitsprozess ist eine gezielte Gesundheitsförderung wichtig. In Betrieben bieten wir z. B. folgende Gesundheitsmaßnahmen an:

- » Krankenstandsanalysen für Unternehmen, Innungen und Branchen, Gesundheitsberichte
- » Ernährungsberatung zur tätigkeitsgerechten Ernährung
- » Herz-Kreislauf-Untersuchungen am Arbeitsplatz, z. B. Cardio-Scan
- » Computergestützte Vermessung des Rückens z. B. mit der 4D-Haltungsanalyse

Premiumkurs "FitMix Trend"

Sie probieren gern neue Sporttrends aus? Dann sind Sie bei unserem neuen Premiumkurs genau richtig! Der Kurs vereint verschiedene moderne Ansätze – ob Faszientraining, funktionales Krafttraining, neuronales Athletiktraining oder Intervalltraining.

FitMix Trend ist das ideale Kursangebot für Sie, um neue und innovative Methoden auszuprobieren – unabhängig vom Alter oder Fitnesszustand! Vereinen Sie Spaß an der Bewegung, Motivation durch die Gruppe und das gewisse Etwas durch neue Bewegungsformen oder Entspannungsmethoden!

Melden Sie sich bei uns für den 8- bis 10-wöchigen Kurs (je 60-90 Minuten) an und überzeugen Sie sich selbst.

www.ikk-gesundplus.de/fitmixtrend



Qualitätsgesicherte Kursangebote

Die Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen ist z. B. bei zugelassenen Physiotherapien oder Gesundheitsstudios möglich. Alle zugelassenen Angebote in Ihrer Nähe finden Sie in unserer Online-Kursdatenbank.

www.ikk-gesundplus.de/kursanbieter



Kostenerstattung bis zu 180 Euro pro Jahr

Die Kosten erstatten wir zwei Mal pro Jahr mit bis zu 90 Prozent der anfallenden Kurskosten und bis maximal 90 Euro pro Kurs.

Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre übernehmen wir die Kosten vollständig bis zu einer Höhe von 100 Euro.

www.ikk-gesundplus.de/kostenerstattung





Aktiv gesund plus: Gesunde Lebensweise belohnt

Unser **Bonusprogramm** für die ganze **Familie**

Ob die jährlichen Kontrolluntersuchungen in der zahnärztlichen Praxis, eine Standard- bzw. Indikationsimpfung, ein IKK-Online-Gesundheitskurs, das langfristige Training in einem Fitnessstudio oder in einem Sportverein, für jede dieser Aktivitäten belohnen wir Sie.

Auch in 2025 genügt bereits eine Gesundheitsaktivität und Ihre Geldprämie wird nach erfolgter Prüfung umgehend auf Ihr Konto überwiesen. Machen Sie also mit und profitieren Sie doppelt: gesundheitlich und finanziell!

Tipp: Neben dem Bonusheft haben Sie auch die Möglichkeit, in unserer Kunden-App teilzunehmen. Ohne Bonusschecks sparen Sie sich Zeit und Wege, um schnell Ihren verdienten Bonus zu erhalten.

+ Kunden-App



Registrieren Sie sich mit Ihren Versicherten-daten.



2FA-Authentifizierung – Nach erfolgreichem Abschluss loslegen.



Bonusscheck & Anhänge fotografieren – Jetzt nur noch absenden.



Mit der Kunden-App Belege nur noch fotografieren & absenden.



Prüfung – Bei Erfolg wird der Bonus auf Ihr Konto überwiesen.

Nach Altersgruppen

Aktiv gesund plus ist unser exklusives Angebot zur Förderung der Gesundheit unserer Versicherten. Wir belohnen Ihr persönliches Gesundheitsengagement mit einem finanziellen Bonus. Mitmachen lohnt sich!

Unser Bonusprogramm ist auf Aktivitäten und Boni für zwei Altersstufen bis 17 und ab 18 Jahren sowie auf die zwei Programmteile "Vorsorge" und "Vital" ausgerichtet. Vorsorgeuntersuchungen und Standard- bzw. Indikationsimpfungen können je nach Art und Anzahl mehrfach eingereicht werden.

+ **achtzehn plus**

"Vorsorge" und "Vital" für Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr

+ **starter plus**

"Vorsorge" und "Vital" für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahren

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen des Bonusprogramms finden Sie im Bonusheft oder auf unserer Internetseite!

🔗 www.ikk-gesundplus.de/aktivgesundplus



Weitere Informationen zur Kunden-App finden Sie hier: www.ikk-gesundplus.de/kunden-app

Aktiv & gesund plus

achtzehn plus

ab 18 Jahre



starter plus

Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre



Vorsorge (alle Aktivitäten möglich)

Schutzimpfungen*	mehrfach	10 Euro
Krebsvorsorge	mehrfach	10 Euro
Gesundheits-CheckUp	einmalig	10 Euro
Zahnvorsorge	einmalig	10 Euro
Professionelle Zahnreinigung	einmalig	30 Euro

Vital (max. 2 Aktivitäten)

Fitness- oder Sportstudio	einmalig	50 Euro
Sportverein, -abzeichen/Veranstaltung	einmalig	20 Euro
Rückbildungsgymnastik	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Bewegung	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Entspannung	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Ernährung	einmalig	20 Euro
IKK-Online-Kurs Suchtprävention	einmalig	20 Euro

Vorsorge (alle Aktivitäten möglich)

Schutzimpfungen*	mehrfach	10 Euro
Zahnvorsorge 1	einmalig	10 Euro
Zahnvorsorge 2	einmalig	10 Euro
Kinder- & Jugendvorsorge U4 - J2*	einmalig	10 Euro

Vital (max. 2 Aktivitäten)

Sportverein	einmalig	20 Euro
Fitness- oder Sportstudio	einmalig	50 Euro
Präventions- oder Gewaltpräventionskurs	einmalig	20 Euro
Schwimm-, Sportabzeichen/Veranstaltung	einmalig	20 Euro
Eltern-Kind-Kurs/Babykurs	einmalig	20 Euro

* Bei mehreren Standard- bzw. Indikationsimpfungen laut STIKO und Vorsorgeuntersuchungen in 2025 können Schecks mehrfach eingereicht werden.

Bestellen Sie Ihr Bonusheft!

Servicetelefon

☎ 0800 8579840

(24/7 zum Nulltarif)

Internet

🔗 www.ikk-gesundplus.de/bonusheftbestellung

Teilnahme in der Kunden-App

IKK Kunden-App hier herunterladen:

🔗 www.ikk-gesundplus.de/kundenapp
für Android und iOS





Gelotst: Durch das Gesundheitswesen

Ihr Lotse im Hausarztprogramm

Das Verhältnis zu unserem Hausarzt oder unserer Hausärztin ist ein ganz besonderes, weil es auf großem Vertrauen beruht. Unschätzbar ist das Wissen über Ihre medizinische Vorgeschichte – Ihre Haus- oder Kinderarztpraxis fungiert als Drehscheibe für sämtliche Informationen und koordiniert die Abläufe – von der eigenen Praxis über die fachärztliche Behandlung bis hin zum stationären Aufenthalt. Teilnehmende profitieren hierbei auch von Überweisungen in eine Facharztpraxis mit schneller Terminvergabe.

Durch die Erweiterung mit dem "IKK-Kinderlotsen" – für Kinder und Jugendliche – profitiert jetzt in Sachsen-Anhalt sowie in Bremen und Bremerhaven die ganze Familie von unserem Hausarztprogramm.

20 Jahre Hausarztprogramm
in Sachsen-Anhalt machen
uns zu einem Pionier der
Hausärztlichen Versorgung.

Interessierte Versicherte, die
ihren Hausarzt oder ihre Haus-
ärztin in Niedersachsen oder
Mecklenburg-Vorpommern
haben, informieren wir gern
über individuelle Angebote!

Das Hausarztprogramm

Sie erhalten Beratung und Unter-
stützung in allen Fragen der
Behandlung und werden durch
das Versorgungssystem geleitet.

Ihre Vorteile

- + beschleunigte Terminvergabe
zur fachärztlichen Versorgung
- + Koordination aller Untersu-
chungen und Medikationen
- + Steuerung aller Abläufe der
hausärztlichen, der fachärzt-
lichen, der Krankenhausbe-
handlung sowie der Rehabilita-
tion und der Pflege
- + hohe Behandlungsqualität
- + exklusive Leistungen und
Services im Rahmen des
Hausarztprogramms

Ihr Teil unserer Abmachung

Es ist nicht viel, was wir im
Rahmen der Mitwirkung von
Ihnen einfordern, wenn Sie
im Hausarztprogramm einge-
schrieben sind:

- » Der Hausarzt oder die
Hausärztin ist immer
zuerst aufzusuchen.
- » Die Überweisung zur fach-
ärztlichen Behandlung
erfolgt durch die hausärzt-
liche Praxis.

Wichtig: Für die Behandlung in
der Augen- und Frauenheilkunde
sowie in Notfällen besteht keine
Verpflichtung, zunächst die
Hausarztpraxis aufzusuchen.

Einschreibung und Durchführung

Sie können freiwillig an der hausärztlichen Versorgung teilnehmen. Die Einschreibung nimmt Ihre gewählte haus-, jugend- oder kinderärztliche Praxis für Sie vor. Sie gilt für mindestens vier aufeinander folgende Quartale und kann anschließend durch eine Kündigung wieder beendet werden. Sie können mit der Einschreibung die Vorteile dieser koordinierten ärztlichen Betreuung nutzen. Darüber hinaus informieren wir die Teilnehmenden über weitere Vorsorgeaktionen.

Exklusive Leistungen und Services

Sie profitieren von kürzeren Wartezeiten bei Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt sowie von verlängerten Sprechstundenzeiten, nach Vereinbarung auch abends und an Samstagen. Ihre Hausarztpraxis unterstützt Sie bei der Terminvereinbarung zu notwendiger fachärztlicher Versorgung.

Regional bieten wir Ihnen **+ exklusive hausärztliche Vorsorgeaktionen wie z. B. den Check-Up Plus** an.

Der IKK-Kinderlotse – für Kinder und Jugendliche

Ihre gewählte Haus- oder Kinderarztpraxis koordiniert den Verlauf der Behandlung und unterstützt Sie bei der Terminvereinbarung zu notwendiger fachärztlicher Versorgung.

In Sachsen-Anhalt profitieren teilnehmende Kinder und Jugendliche beispielsweise von **+ speziellen Gesundheitscoachings zu Themen wie Adipositas, Essstörungen und Schmerzen.**





Geschont: Geldbeutel

Wahltarife – **einfach, transparent und fair**

Markenqualität zu einem fairen Preis ist das, was die meisten Menschen wollen. Das gilt auch und gerade hinsichtlich der Wahl der eigenen Krankenkasse. Dabei rücken erweiterte Leistungen und individuelle Angebote in den Vordergrund.

Wir bieten für alle Versicherten etwas: Ob auf die Versorgung von Patienten oder Patientinnen ausgerichtete oder zur Kosteneinsparung mit finanziellen Anreizen kombinierte Wahltarife. Rechnen Sie mit uns!

Für uns ist es wichtig, dass Sie Ihren Krankenversicherungsschutz individuell gestalten können, ohne auf eine optimale Versorgung verzichten zu müssen.

Patientenversorgung

+ Chronikertarif

Bei Teilnahme an einem strukturierten Behandlungsprogramm (DMP) erhalten Sie **+ Zuzahlungsermäßigungen in Höhe von 25 Prozent der zu leistenden Zuzahlung.**

+ Integrierte Versorgung

Bei Teilnahme an der integrierten Versorgung erhalten Sie **+ Zuzahlungsermäßigungen in Höhe von 25 Prozent der zu leistenden Zuzahlung.**

Kosteneinsparung

+ Selbstbehalttarif

Bei einer Beteiligung an Ihren Krankheitskosten erhalten Sie im Gegenzug eine Prämie. Diese verringert sich nur, wenn im Laufe des Jahres unter anderem Rezepte fällig werden oder ein Krankenhausaufenthalt nötig wird. Prämie und Selbstbehalt sind einkommensabhängig.

Der Selbstbehalttarif

⊕ Je nach Einkommen bieten wir Ihnen zwei Tarifklassen an:

	Tarifklasse 1	Tarifklasse 2
Jahresbruttoeinkommen	ab 15.000 bis 29.999 Euro	ab 30.000 Euro
⊕ Ihre Prämie	⊕ 150 Euro	⊕ 300 Euro
Selbstbehalt	200 Euro	400 Euro
Max. Risiko	50 Euro	100 Euro

Aus dem Leben gegriffen:

Sebastian Meier aus Bremen verdient 2.100 Euro brutto im Monat (25.200 Euro/Jahr). Er entscheidet sich für den Selbstbehalttarif. Sein Arztbesuch ohne Rezept oder seine regelmäßigen Vorsorgeuntersuchungen mindern seine Prämie nicht.

⊕ Die Prämie am Ende der dreijährigen Laufzeit beträgt (3 x 150 Euro) 450 Euro.

Die Teilnahmebedingungen finden Sie im Internet:

🔗 www.ikk-gesundplus.de/wahltarif





Die ganze Familie in **guten Händen**

Die Gesundheit Ihrer Familie liegt uns am Herzen. Aus diesem Grund haben wir unsere Angebote auf die Bedürfnisse der Familie abgestimmt. Ob als versicherter Partner oder Partnerin der beitragsfreien Familienversicherung: **Von unseren Mehrleistungen und Präventionsangeboten profitiert die ganze Familie!**

Warum es sich also unnötig schwer machen, wenn man es doch auch so einfach haben kann. Lesen Sie, welche Leistungen die IKK gesund plus für Eltern, Kinder und Schwangere bietet.

Profitieren Sie und Ihr Kind von unserem Bonusprogramm **baby plus** für kleine Muntermacher! Für alle Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft und die Teilnahme an den Kindervorsorgeuntersuchungen U1 bis U3 erhalten Sie im ersten Lebensjahr bis zu **200 Euro**.



Die Schwangerschafts-App zeigt Ihnen die Entwicklung Ihres Babys und mit verschiedenen Workouts, Meditationen sowie gesunden Ernährungsplänen regt die App zu einem gesünderen Lebensstil an.

+ Profitieren Sie von unserem kostenlosen Angebot!

Familienmitglieder beitragsfrei mitversichern

Dies gilt für alle Kinder höchstens bis zum 25. Lebensjahr und für Verheiratete, die kein eigenes Einkommen haben oder deren eigenes Einkommen einen bestimmten Betrag nicht übersteigt. Für Familien, bei denen ein Ehepartner oder eine Ehepartnerin privat krankenversichert ist, gelten besondere Regelungen.

Gern übernehmen wir alle Formalitäten im Zusammenhang mit der Familienversicherung!

Nutzen Sie auch unsere familienorientierten Angebote!

Mehr Leistung für die ganze Familie

- +** Gesundheitskonto für jedes Familienmitglied, mit speziellen Zusatzleistungen für Schwangere und Kleinkinder
- +** Gesundheitsangebote speziell für die ganze Familie
- +** Bonusprogramme für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- +** freie Arztwahl und freie Krankenhauswahl in einem für die Behandlung geeigneten Vertragskrankenhaus der Krankenkassen
- +** digitale Angebote wie z.B. Aumio, eine Meditations- und Entspannungs-App für Kinder

Muntermacher.

Wir machen Ihre Familie munter!

Unsere Initiative Muntermacher begleitet Familien mit zusätzlichen Leistungen und tollen Serviceangeboten. Alles dreht sich hier um die Themen Vorsorge und Gesundheit für Groß und Klein.

Zusätzlich bieten wir interessante Aktionen rund um Projekte und den Vereinssport.

Wir fördern Gesundheit. Machen Sie mit!

Wir führen 2025 unsere erfolgreiche Trikotverlosung fort.

Alle Infos zu unserer Aktion finden Sie im Internet unter:

www.ikk-muntermacher.de/trikotverlosung



Mitglieder werben Mitglieder

Mit unserem Angebot „Mitglieder werben Mitglieder“ haben Sie die Möglichkeit, je geworbenem Mitglied 30 Euro zu erhalten.

www.ikk-gesundplus.de/mwm



Mehr Leistung. Mehr Service.

Hauptverwaltung
39124 Magdeburg
 Umfassungsstraße 85
 ☎ 0391 2806-0
 📠 0391 2806-6839

Zentrale Postanschrift
 ✉ IKK gesund plus
 39092 Magdeburg

IKK-Servicetelefon
 ☎ 0800 8579840
 24/7 zum Nulltarif

Internet/eMail
 🌐 www.ikk-gesundplus.de
 ✉ info@ikk-gesundplus.de

... einmal auch in
Ihrer Nähe.

Sie wohnen in einem anderen Bundesland?

Auch dort sind wir mit Ihnen verbunden!
 Wenden Sie sich an Ihr persönliches
 Betreuungsteam:

KundenCenter » DIREKT
 ☎ 0800 2525333 (zum Nulltarif)
 📠 0391 2806-5059
 ✉ kcdirekt@ikk-gesundplus.de
 💬 skype: [ikk.gesundplus](https://www.skype.com/name/ikk-gesundplus)
 🌐 www.ikk-gesundplus.de/webcenter
 ✉ IKK gesund plus, 39092 Magdeburg

Geschäftsstellennetz

06449 Aschersleben
 Hopfenmarkt 13
 ☎ 03473 84001-0

06406 Bernburg
 Neue Straße 20
 ☎ 03471 3743-0

06749 Bitterfeld-Wolfen
 Burgstr. 16
 ☎ 03493 33811-0

38889 Blankenburg
 Tränkestraße 17
 ☎ 03944 90509-0

28195 Bremen-City
 Am Wall 119
 ☎ 0421 49986-0

28329 Bremen
 Konrad-Adenauer-Allee 42
 ☎ 0421 49986-0

28757 Bremen-Nord
 Gerhard-Rohlf's-Str. 39c
 ☎ 0421 6901578-0

27570 Bremerhaven
 Bürgermeister-Smidt-Str. 16-18
 ☎ 0471 9263389-0

39288 Burg
 Markt 3
 ☎ 03921 63641-0

27472 Cuxhaven
 Segelckestraße 30
 ☎ 04721 508016-0

06844 Dessau-Roßlau
 Zerbster Straße 37
 ☎ 0340 54067-0

06295 Eisleben
 Lindenallee 5
 ☎ 03475 6584-0

39638 Gardelegen
 Bahnhofstraße 12
 ☎ 03907 80701-0

39307 Genthin
 Brandenburger Straße 34
 ☎ 03933 82291-0

38820 Halberstadt
 Hoher Weg 14c
 ☎ 03941 56921-0

39340 Haldensleben
 Markt 15
 ☎ 03904 725119-0

06108 Halle
 Marktplatz 18
 ☎ 0345 29211-0

06493 Harzgerode
 Friederikenstraße 14b
 ☎ 039484 73849-0

39539 Havelberg
 Kirchplatz 7-9
 ☎ 039387 7261-0

06333 Hettstedt
 Luisenstraße 18 H
 ☎ 03476 81491-0

38486 Klötze
 Schulstraße 7b
 ☎ 03909 47321-0

06366 Köthen (Anhalt)
 Magdeburger Straße 54
 ☎ 03496 5051-0

39104 Magdeburg
 Otto-von-Guericke-Str. 88
 ☎ 0391 534264-0

06217 Merseburg
 Entenplan 3
 ☎ 03461 33321-0

06618 Naumburg
 Salzstraße 38
 ☎ 03445 23531-0

39387 Oschersleben
 Halberstädter Straße 25
 ☎ 03949 94821-0

39606 Osterburg
 Breite Straße 36
 ☎ 03937 21021-0

06484 Quedlinburg
 Harzweg 15
 ☎ 03946 9633-0

06268 Querfurt
 Döcklitzer Tor 5
 ☎ 034771 906-0

29410 Salzwedel
 Kleine St.-Ilsen-Str. 11
 ☎ 03901 30531-0

06526 Sangerhausen
 Dr.-W.-Külz-Straße 2
 ☎ 03464 2426-0

39218 Schönebeck
 Markt 3
 ☎ 03928 48641-0

39418 Staßfurt
 Hohlweg 10
 ☎ 03925 96731-0

39576 Stendal
 Breite Straße 14
 ☎ 03931 6955-0

06667 Weißenfels
 Leipziger Straße 11
 ☎ 03443 3918-0

38855 Wernigerode
 Teichdamm 6
 ☎ 03943 6912-0

06886 Wittenberg
 Dobschützstraße 1-2
 ☎ 03491 4182-0

06712 Zeitz
 Brüderstraße 11
 ☎ 03441 8043-0

39261 Zerbst/Anhalt
 Breite 20a
 ☎ 03923 61121-0